

План – сетка работы

в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей «Олимпийская деревня»

в период с 01.06.2026 г. по 21.06.2026 г.

Дата, день недели	Содержание деятельности дня
01.06.2026 понедельник	08.30 - «Заезд» олимпийцев, распределение по командам 08.40 - проведение инструктажа по ТБ на занятиях дзюдо, гимнастикой и спортивными играми. 08.50- зарядка 09.30 - завтрак 10.30 - упражнения с элементами тренинга «Играй в команде» 11.00 - учебно-тренировочные занятия по планам тренеров 13.30 - обед 14.30 - подведение итогов дня, уход домой
02.06.2026 вторник	08.30 – сбор обучающихся, линейка 08.40- зарядка 09.30 - завтрак 10.30 – посещение бассейна МБУ ДО «СШ «ФОК «Ока», 11.00 - учебно-тренировочные занятия по планам тренеров 13.30 - обед 14.30 - Подведение итогов дня, уход домой
03.06.2026 среда	08.30 – сбор обучающихся, линейка 08.40- зарядка 09.30 - завтрак 10.30 – посещение бассейна МБУ ДО «СШ «ФОК «Ока», учебно-тренировочные занятия по планам тренеров 13.30 - обед 14.30 - Подведение итогов дня, уход домой
04.06.2026 четверг	08.30 – сбор обучающихся, линейка 08.40- зарядка 09.30 - завтрак 10.30 – беседа и викторина по антитеррористической безопасности и гражданской обороне 11.00 - учебно-тренировочные занятия по планам тренеров 13.30 - обед 14.30 - Подведение итогов дня, уход домой
05.06.2026 пятница	08.30 – сбор обучающихся, линейка 08.40- зарядка 09.30 - завтрак 10.30 – посещение бассейна МБУ ДО «СШ «ФОК «Ока», 11.00 - учебно-тренировочные занятия по планам тренеров 13.30 - обед 14.30 - Подведение итогов дня, уход домой
08.06.2026 понедельник	08.30 – сбор обучающихся, линейка 08.40- зарядка 09.30 - завтрак 10.30 – посещение развлекательного батутного центра «ЖульВерн» 13.30 - обед 14.30 - Подведение итогов дня, уход домой

09.06.2026 вторник	08.30 – сбор обучающихся, линейка 08.40- зарядка 09.30 - завтрак 10.30 – посещение бассейна МБУ ДО «СШ «ФОК «Ока», 11.00 - учебно-тренировочные занятия по планам тренеров 13.30 - обед 14.30 - Подведение итогов дня, уход домой
10.06.2026 среда	08.30 – сбор обучающихся, линейка 08.40- зарядка 09.30 - завтрак 10.30 – посещение бассейна и кинозала МБУ ДО «СШ «ФОК «Ока», учебно-тренировочные занятия по планам тренеров 13.30 - обед 14.30 - Подведение итогов дня, уход домой
11.06.2026 четверг День рисунка	08.30 – сбор обучающихся, линейка 08.40- зарядка 09.30 - завтрак 10.30 – посещение бассейна МБУ ДО «СШ «ФОК «Ока», 11.00 - учебно-тренировочные занятия по планам тренеров 13.30 - обед 14.30 - Подведение итогов дня, уход домой
15.06.2026 понедельник	08.30 – сбор обучающихся, линейка 08.40- зарядка 09.30 - завтрак 10.30 – учебно-тренировочные занятия по планам тренеров 13.30 - обед 14.30 - Подведение итогов дня, уход домой
16.06.19 вторник	08.30 – сбор обучающихся, линейка 08.40- зарядка 09.30 - завтрак 10.30 – посещение бассейна МБУ ДО «СШ «ФОК «Ока», учебно-тренировочные занятия по планам тренеров 13.30 - обед 14.30 - Подведение итогов дня, уход домой
17.06.19 среда	08.30 – сбор обучающихся, линейка 08.40- зарядка 09.30 - завтрак 10.30 – учебно-тренировочные занятия по планам тренеров 13.30 - обед 14.30 - Подведение итогов дня, уход домой
18.06.2026 четверг	08.30 – сбор обучающихся, линейка 08.40- зарядка 09.30 - завтрак 10.30 – посещение бассейна МБУ ДО «СШ «ФОК «Ока», учебно-тренировочные занятия по планам тренеров 13.30 - обед 14.30 - Подведение итогов дня, уход домой
19.06.2026 пятница	08.30 – сбор обучающихся, линейка 08.40- зарядка 09.30 - завтрак 10.30 – посещение бассейна МБУ ДО «СШ «ФОК «Ока», учебно-тренировочные занятия по планам тренеров 13.30 - обед 14.00 - Подведение итогов смены, уход домой

