План тренировочных занятий с 27.07.2020 – 31.07.2020,01.08.2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Описание | Итого минут |
| 10 августа  понедельник | ТГ-1,2  12 человек | Комплекс№5,№3  Хореография с элементами акробатики | 45 мин  45мин |
| 11 августа  вторник | ТГ-1,2  12 человек | Комплекс№4  Комплекс№1  Акробатика | 44мин  45мин  45мин |
| 12 августа  среда | ТГ-1,2  12 человек | Комплекс №2,3  Хореография,растяжка | 45мин  45мин |
| 13 августа  четверг | ТГ-1,2  12человек | Комплекс№1  Акробатика  Комплекс№5,4 | 45мин  45мин  45мин |
| 14 августа  пятница | ТГ-1,2  12человек | Комплекс№3,4  Хореография,растяжка | 45мин  45мин |
| 15 августа  суббота | ТГ-1,2  12человек | Комплекс№7 | 90мин |
| 17августа  понедельник | ТГ-1,2  12человек | Комплекс№5,№3  Хореография с элементами акробатики | 45мин  45мин |
| 18 августа  вторник | ТГ-1,2  12человек | Комплекс№4  Комплекс№1  Акробатика | 45мин  45мин  45мин |
| 19августа  среда | ТГ-1,2  12 человек | Комплекс №2,3  Хореография,растяжка | 45мин  45мин |
| 20августа  четверг | ТГ-1,2  12человек | Комплекс№1  Акробатика  Комплекс№5,4 | 45мин  45мин  45мин |
| 21августа  пятница | ТГ-1,2  12человек | Комплекс№3,4  Хореография,растяжка | 45мин  45мин |
| 22августа  суббота | ТГ-1,2  12человек | Комплекс№7 | 90 мин |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |