План тренировочных занятий с 27.07.2020 – 31.07.2020,01.08.2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Описание  | Итого минут |
| 10 августа понедельник | ТГ-1,2 12 человек | Комплекс№5,№3Хореография с элементами акробатики | 45 мин45мин |
| 11 августавторник | ТГ-1,212 человек | Комплекс№4Комплекс№1Акробатика | 44мин45мин45мин |
| 12 августасреда | ТГ-1,212 человек | Комплекс №2,3Хореография,растяжка | 45мин45мин |
| 13 августачетверг | ТГ-1,212человек | Комплекс№1АкробатикаКомплекс№5,4 | 45мин45мин45мин |
| 14 августапятница | ТГ-1,212человек | Комплекс№3,4Хореография,растяжка | 45мин45мин |
| 15 августасуббота | ТГ-1,212человек | Комплекс№7 | 90мин |
| 17августапонедельник | ТГ-1,212человек | Комплекс№5,№3Хореография с элементами акробатики | 45мин45мин |
| 18 августавторник | ТГ-1,212человек | Комплекс№4Комплекс№1Акробатика | 45мин45мин45мин |
| 19августасреда | ТГ-1,212 человек | Комплекс №2,3Хореография,растяжка | 45мин45мин |
| 20августачетверг | ТГ-1,212человек | Комплекс№1АкробатикаКомплекс№5,4 | 45мин45мин45мин |
| 21августапятница | ТГ-1,212человек | Комплекс№3,4Хореография,растяжка | 45мин45мин |
| 22августасуббота | ТГ-1,212человек | Комплекс№7 | 90 мин |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |